



Zoloz erbjuder

Dansa!

sommarkurser 2012



30 juli – 2 augusti

New York-inspirerad kurs med Pia



Simonsonteknik

Anatomiskt intelligent dans.

Tekniken är grundad av Lynn Simonson och utgår från anatomi och varje persons unika förutsättningar. Genom att lära känna sin egen kropp minskar risken för skador.

Stretch, placering, dans

"Under sommarkurserna med mig kommer ni att jobba med kroppskännedom, stretch, placering, koordination och styrka, men framför allt ska vi ha riktigt roligt och dansa tillsammans!" Pia Burman

Tre olika nivåer - Dans för alla!

★Vuxna nyb. ★Mellannivå 15+ ★Fortsättning 15+

I slutet av juli kommer Pia hem från New York och nu har du chansen att under fyra dagar gå danskurser för henne.

Hon kommer att undervisa i simonsonteknik, modern/jazz, på flera nivåer – tveka inte att ta kontakt för att se vilken nivå som passar dig bäst! Kombinera gärna två nivåer för att få ut extra mycket av de fyra dagarna.

Plats: Campus B-hall (Spegelsal, nedre våningen)

Pris: En kurs 550 kr, två kurser 900 kr

50 kr rabatt för dig som gillar oss på Facebook!

Tider:

★Vuxna nybörjare – 14.00-15.30

★Mellannivå – 15.45-17.15

★Fortsättning – 17.45-19.45

Anmälan sker till pia@zoloz.se senast den 20/7.
Ange namn, telefon och vilka kurser du vill gå.

För mer info: www.zoloz.se

