

Studieförbundet Vuxenskolan och
Zoloz – dans och hälsa arrangerar:

ÖPPET HUS

DANS FÖR DAGLEDIGA



**VÄLKOMNA TILL HALLEN,
NORDANÅ, TISDAG DEN
16 APRIL FÖR ATT
PROVA PÅ DANS!**

KOSTNAD 50 KR, BETALAS KONTANT
PÅ PLATS. Då ingår ett eller två
danspass samt kaffe/te och frukt.

10.00-10.45 – FLAMENCO

Ta med stadiga skor, gärna med klack,
och en långkjol för kvinnor, om ni har.

11.00-12.00 – DANSMIX (simonsonteknik)

Barfota och kläder som är lätta att röra
sig i.

*Båda danspassen är på nybörjarnivå och
inga förkunskaper krävs. Du är
välkommen även om du har
skador/värk. Vi gör lättare
dansövningar med fokus på att ha roligt
tillsammans.*

*Dansen passar både gammal som ung,
man eller kvinna och alla är varmt
välkomna att prova på!*

*Ring Cathrine på vuxenskolan, 010-4929951,
eller Pia på zoloz, 070-5468627, vid eventuella
frågor. Det går även bra att maila till
pia@zoloz.se! Mer info hittar du på zoloz.se.*

*För att vara säker på att få plats kan du
anmäla dig till Cathrine, men annars gäller
drop in. Välkommen!*

Våga ta steget!

