

Barnyoga

**GÅ EN KURS I SKELLEFTEÅ OCH LÄR
DIG UNDERVISA YOGA FÖR BARN**

**VÄLKOMMEN TILL EN BARNYOGALÄRAR-
UTBILDNING I SKELLEFTEÅ 28-30 JUNI!**

Kursen riktar sig till alla som vill yoga med barn -
du lär dig förmedla yoga på ett språk barn förstår
och uppskattar!

Kursen sker i samarbete med Yogi Beans från
USA. Lärare är Carolina Lindoff, född i Sverige.
Hon ger kursen på svenska men materialet är på
engelska. Du behöver ingen tidigare yogautb.

Exempel på innehåll:

250+ yogapositioner, 20+ andningsövningar, 40+
yogalekar, meditationer, temasagor, planering för
barn 2-10 år, partneryoga för familj och vänner,
hur du undervisar föräldrar & barnklasser,
återhämtningsövningar, intro till yogafilosofi och
hur du kan marknadsföra dig inom barnyoga.

ANMÄL DIG IDAG!

PRIS: 6250 KR INKL KURSMATERIAL,
25H UNDERVISNING SAMT HITFLUGEN
LÄRARE FRÅN USA.

**OBS! FÖR DIG SOM ARBETAR INOM
FÖRSKOLA OCH SKOLA GES
RABATTERAT PRIS: 5500 KR!**

**ANMÄLAN: PIA@ZOLOZ.SE
ZOLOZ.SE/BOKA**

